



HET MISBRUIK LOKET

## Lotgenotengroep

VOOR VROUWEN DIE SEKSUEEL MISBRUIK HEBBEN MEEGEMAAKT



### **Voor vrouwen die:**

- verlangen naar herkenning en verbinding
- hun verhaal willen delen of juist willen luisteren
- nieuwsgierig zijn naar wat een opstelling kan brengen
- dit niet langer alleen willen dragen
- erkenning willen vinden in zichzelf en bij anderen

Tijdens deze eendaagse lotgenotengroep voor vrouwen is er ruimte om te luisteren, te delen en gezien te worden. In jouw tempo, op jouw manier. In een kleine groep van maximaal 10 vrouwen komen we samen in een veilige en respectvolle setting. Je mag delen wat je wilt, zwijgen als dat beter voelt, en luisteren naar de verhalen van anderen. Vaak ontstaat juist daar herkenning: "ik ben niet alleen." Samen onderzoeken we een gezamenlijk thema dat leeft in de groep. Dit werken we uit in een systemische opstelling, zodat ervaringen niet alleen verteld, maar ook gevoeld en erkend kunnen worden. Dat brengt helderheid, verzachting en beweging.



### **Praktische informatie:**

- Datum: vrijdag 10 april
- Tijd: 10.00 – 15.00 uur
- Locatie: Houten
- Kosten: € 95 incl btw
- Inclusief koffie/thee, exclusief lunch
- Aanmelding / vragen: [info@hetmisbruikloket.nl](mailto:info@hetmisbruikloket.nl)
- Meer informatie op [www.hetmisbruikloket.nl](http://www.hetmisbruikloket.nl)

