



HET MISBRUIK LOKET

Therapiegroep

VOOR MANNEN DIE SEKSUEEL MISBRUIK HEBBEN MEEGEMAAKT



Onderwerpen

- Het Moment in kaart brengen, wat gebeurde er nou eigenlijk?
- De Schade helder krijgen, welke schade heb je hierdoor opgelopen?
- De Gevolgen, wat zijn de gevolgen van het misbruik en de schade?
- Herstel, wat is mijn identiteit? Wat is mijn basisveiligheid?
- Herstel, Hoe maak ik verbinding met anderen?



Roeland Boes Michiel de Bresser

In deze groep werk je actief aan jouw verwerkingsproces na seksueel misbruik, samen met andere mannen. Je krijgt inzicht in wat jouw ervaringen vandaag nog met je doen en wat je nodig hebt om verder te komen.

In een veilige, professioneel begeleide setting werk je aan herstel, grenzen en eigen regie. Alles gebeurt in een veilige en vertrouwelijke setting.

Deze mannengroep is voor mannen die bereid zijn hun verwerkingsproces na seksueel misbruik actief aan te gaan. Je werkt aan jouw persoonlijke thema's, in contact met andere mannen die (h)erkennen waar je over spreekt.

De focus ligt op beweging: verantwoordelijkheid nemen voor je herstel, je grenzen versterken en opnieuw richting geven aan jezelf. De groep biedt structuur, veiligheid en professionele begeleiding.

“Deze groep was een unieke en onmisbaar onderdeel in mijn herstelproces” - Paul -

Praktische informatie:

- Tijd: 10.00 – 16.00 uur
- Locatie: Oud Wulfseweg 1, 3992 LT in Houten
- Voor actuele data en tarieven zie agenda op www.misbruikloket.nl
- Aanmelding / vragen: info@hetmisbruikloket.nl